

Le **CIDFF de Paris** remplit une mission d'intérêt général confiée par l'Etat et dont l'objectif est de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, et de valoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes. Ce, grâce à des permanences d'information juridique et des sessions de formation/sensibilisation sur les droits.

Le **CIDFF de Paris** accueille et accompagne environ 9600 personnes par an.



CIDFF de Paris

17 rue Jean Poulmarch
75010 Paris
Tél : 01 83 64 72 01

femmesinfo@cidffdeparis.fr

sgriscelli@cidffdeparis.fr



Pour les femmes victimes de violence, le **Service Emploi** du **CIDFF de Paris** propose *un accompagnement global et pluridisciplinaire, qui s'adapte au rythme de chaque femme.*

✓ Action gratuite et non rémunérée

Un accompagnement vers l'emploi dédié aux femmes victimes de violences qui prend en compte leurs difficultés liées aux violences.

Pour favoriser l'autonomie dans les sphères personnelle, professionnelle et sociale.

Objectifs : Se Réparer – Se Préparer

- ✓ Lever les freins générés par les violences
- ✓ Reprendre confiance en soi
- ✓ Améliorer la connaissance de soi
- ✓ Elaborer et mettre en place le projet professionnel

Public :

- ✓ **Public parisien, habitant ou domicilié**
- ✓ Femme ayant subi des violences
- ✓ Être dans une recherche d'emploi
- ✓ Être éloigné de l'auteur des violences
- ✓ Être de niveau A2 en français



Deux parcours d'accompagnement sont proposés :
Les entrées et sorties sont possibles à tout moment.

Parcours Individuel :

Par une conseillère en insertion professionnelle, pour élaborer et mettre en place le projet professionnel tout en travaillant sur les freins à lever pour y accéder. **Tous les 2-3 semaines, à raison de 45 min par entretien individuel.** A la demande, un suivi par une psychologue dans la prise en charge du psychotraumatisme est possible.

Parcours Individuel renforcé par des Ateliers Collectifs « Emploi & Psychologie » :

En coanimation avec la conseillère en insertion professionnelle et la psychologue.
Tous les jeudis, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Du 9 janvier à 26 juin 2025.
Le rendez-vous individuel de 45 min est maintenu tout au long du parcours.

➤ 4 thématiques d'ateliers abordées :

- ✓ **Sensibilisation à la définition de l'estime de soi**, des différents types de violences et de leurs répercussions psychologiques.
- ✓ **Elaboration de son projet professionnel** : bilan personnel et professionnel, faire émerger des choix professionnels, valider ses choix, et préparer un plan d'action et les contraintes à lever.
- ✓ **Développement personnel** avec la gestion des émotions, la connaissance de soi, l'affirmation de soi.
- ✓ **Se préparer à sa recherche d'emploi** : organiser ses outils, le CV, la lettre de motivation, l'analyse de l'offre, se préparer à l'entretien avec le pitch et les simulations d'entretiens.

En complément des accompagnements vers l'emploi :

Des ateliers numériques viennent en appui à la recherche d'emploi. Animés par des mécénats de compétences de la **Maison Digitale** pour l'insertion professionnelle des femmes de la **Fondation Orange**.

Les Ateliers du Mardi au CIDFF de Paris.
Activités optionnelles pour gagner en confiance autrement :

- ✓ Ateliers d'art florale
- ✓ Ateliers bien-être
- ✓ Ateliers emploi-CV

Des orientations vers nos partenaires.

- ✓ La Cité des Métiers
- ✓ DUO for a JOB
- ✓ La Cravate Solidaire
- ✓ Nour
- ✓ Bollywood

Inscription :

- ✓ **En tant que bénéficiaire :**
Contacter le 01 83 64 72 01,
ou envoyer un message à
femmesinfo@cidffdeparis.fr /
sgriscelli@cidffdeparis.fr
- ✓ **En tant que professionnel :**
Adresser une fiche de liaison à
femmesinfo@cidffdeparis.fr /
sgriscelli@cidffdeparis.fr

Prise de contact par la conseillère en insertion professionnelle sous 48h pour convier la candidate à un rendez-vous.